

День здоровья

Здоровье ребенка – это самое важное для родителей и ДОУ. Многие люди сегодня следят за собственным здоровьем, ведут активный образ жизни, занимаются спортом, рационально питаются и регулярно посещают врача. Это правильно, и подобный образ жизни нужно прививать и малышу буквально с рождения.

7 апреля, ежегодно празднуется как Всемирный день здоровья. Этот праздник учрежден для привлечения внимания людей к проблемам здоровья и здравоохранения.

В нашем детском саду №34 в средней группе прошло мероприятие «Здоровье – наша сила», посвященное «Всемирному дню здоровья». Для детей были организованы интересные игры и эстафеты, чтобы: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве; воспитывать любовь к спорту, физической культуре; развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах; создавать радостное эмоциональное настроение.



Две команды ребят "Крепыши" и "Силачи", состязались в духе положительного соперничества за главные призы. Ребятам предстояло сделать зарядку с героями из сказок, разобрать полезные и вредные продукты, отгадать загадки, ответить на запутанные вопросы, выполнить физкультурные задания, продолжить известные пословицы и поговорки, обниматься и веселиться под музыкальное сопровождение.



Ребята узнали много нового, учились выполнять задания на время, работать в команде и соперничать.



К концу игры, ребят наградили заслуженными и полезными сладостями. В этот день без подарка не остался никто.

11.04..2022г.

Власова О.П.